

# Le soutien par les pairs



- Le GEM TSA repose sur l'entraide entre personnes ayant traversé les mêmes expériences de vie. Le partage et l'entraide en constituent les principes fondamentaux.
- les membres du GEM créeront une association et en définiront les orientations et le fonctionnement. Ils seront soutenus par l'association DETOURS et l'ADPEP 91 qui participent au Conseil d'Administration
- La participation et l'adhésion au GEM ne nécessitent aucune reconnaissance de handicap par la MDPH et aucun certificat médical ne pourra être demandé.

Ceux qui le souhaitent peuvent être accompagnés par un proche lors de leurs premières venues.



## Nous contacter



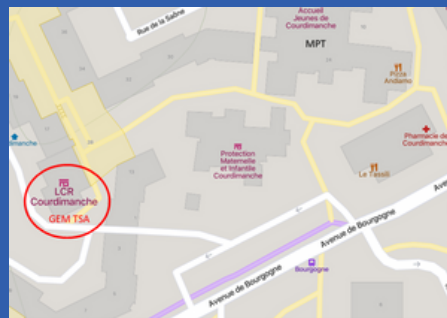
GEM\_TSA@adpep91.org



06 20 98 36 26



Maison pour Tous de  
Courdimanche - LCR 15  
5-9, av de Bourgogne  
91940 LES ULIS



[http://](http://www.adpep91.org)



[www.adpep91.org](http://www.adpep91.org)



créé par des adultes autistes  
et pour des adultes autistes

SOLIDARITÉ / ÉGALITÉ / CITOYENNETÉ / LAÏCITÉ

AGIR POUR  
UNE SOCIÉTÉ  
INCLUSIVE



## qu'est ce que le GEM ?

**Le GEM TSA est avant tout un collectif qui permet de :**

- rompre l'isolement
- favoriser les échanges et les rencontres
- proposer des projets ou des activités
- reprendre confiance

**Des activités, sorties ou tout autre projet pourront être mis en place à l'initiative des membres du GEM**

**2 salariés épauleront les membres, si nécessaire, lors de la mise en place et/ou l'animation des projets**

## qu'est ce que l'autisme ?

**L'autisme est un trouble du neurodéveloppement. Il apparaît dès la petite enfance et évolue tout au long de la vie.**

Les caractéristiques de l'autisme sont très variées d'un individu à l'autre. C'est pourquoi on parle de troubles du spectre autistique (TSA) : chaque personne se situe à un degré différent dans ce spectre.

Certains autismes peuvent ne pas être repérés durant l'enfance. Pourtant, ils pourront avoir des conséquences bien tangibles sur la vie adulte.

Certaines personnes peuvent ainsi réussir à communiquer, avoir une vie professionnelle, ne pas manifester à l'extérieur de comportements répétitifs...

Et pourtant, elles ressentent un malaise réel :

- difficultés dans leurs relations au travail ou avec leurs proches ;
- sentiment d'isolement,
- hypersensibilité à leur environnement (bruit, lumière...)
- centres d'intérêts particuliers

## A qui s'adresse le GEM TSA

**Aux personnes adultes autistes diagnostiquées, en cours de diagnostic ou simplement en questionnement**

**Aux personnes adultes avec TSA ainsi que leurs accompagnateurs ou proches aidants, si besoin**

**Aux personnes non autistes adultes et aux parents d'enfants autistes**

Les groupes d'entraide mutuelle (GEM) constituent avant tout un collectif de personnes concernées par l'autisme souhaitant se soutenir mutuellement dans les difficultés éventuellement rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

Ce dispositif est financé par

avec le soutien de  
la ville des Ulis



vous pouvez trouver plus d'information sur le site :  
[CRAIF.org](http://CRAIF.org)

